



Association de Soccer de Dorion-Vaudreuil
21 Louise- Josephite
Vaudreuil-Dorion QC J7V 6L5

www.asdvsoccer.com

Académie des Phénix de Vaudreuil-Dorion

« Les éléments cruciaux pour atteindre un niveau de haute performance sont acquis au stade de l'enfance et de la jeunesse. L'entraînement des enfants et des jeunes est lié aux différentes phases physiques et psychologiques propres à leurs groupes d'âge. Les déficiences au cours de cette période ne peuvent pas être complètement compensées à l'âge adulte. Par conséquent, les séances doivent être composées de matchs à effectifs réduits et d'une multitude d'autres activités et mouvements en vue de bâtir la coordination générale et la familiarisation avec le ballon. »
(L'Association canadienne de soccer)

L'Académie des Phénix regroupe les joueurs masculins et féminins U4, U5 et U6. Les groupes U4 se rencontreront une fois par semaine (60 minutes) et les groupes U5 et U6 se rencontreront deux fois par semaines (2 X 60 minutes). Les joueurs seront regroupés dès leur arrivée sur le terrain et pourront se joindre à leurs amis et camarades de classe. Ils joueront des mini-matches et participeront à des jeux ayant comme objectif de développer leurs habiletés techniques et psychomotrices.

L'Académie des Phénix vise à former les jeunes pour qu'ils puissent avoir les habiletés techniques, la perspicacité tactique et les aptitudes physiques nécessaires à leur épanouissement et leur réussite. L'Académie des Phénix sera non seulement un outil pour développer les joueurs de l'avenir, mais aussi pour réintégrer les joueurs élites des Phénix en tant que nouveaux entraîneurs.

www.asdvsoccer.com

